BONNO

BONNO OBUV

14

KATALOG
PRACOVNÍ
OBUVI

OBSAH

Stojan Bonno Footwear 15
Stélka vs. podešev 17
Popis korkové stélky 25
Doporučení ortopeda 26
Jak vybírat obuv 32–33
Seznam dámské a pánské obuvi 38–39

BEANY 4–5
Obojživelná obuv

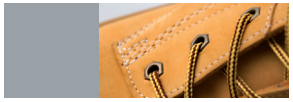
PROFESSIONAL EXTREME 6–7
Protismyková podrážka

TREKKER / **NOVINKA** 8–14
Trekkingová inspirace

SANDY COLLECTION / **NOVINKA** 16–21
Barevná a hnědá kůže

BIODYNAMIC 22–27
Korková stélka

COMPACT / **NOVINKA** 28–31
Litá podrážka


SERVISMAN 34–35
Uzavřená pracovní obuv

GUMOVÁ OBUV 36–37
Holinky

BONNO FOOTWEAR

Pohodlně. Zdravě. Bezpečně.

Katalog obuvi BONNO vám představuje jak novinky, tak i spoustu užitečných inovací modelů už prověřených. Zapracovali jsme na vzhledu, pohodlnosti a praktických vlastnostech obuvi BONNO. Zvýšenou pozornost směřujeme na aspekty zdravotní a bezpečnostní. Kategorii lehké pracovní obuvi jsme nově doplnili o měkký a přizpůsobivý model Beany®, důkladně prověřený praktickými zkouškami i dlouhodobým sledováním. Obuv Beany® samozřejmě splňuje všechny požadované parametry ČSN.

Abychom vám byli schopni nabídnout nejvyšší kvalitu, hledáme stále dokonalejší materiály, odpovídající posledním ortopedickým poznatkům (např. silnější měkčená kůže, pružná korková stélka, anatomická stélka, apod.). Dohlížíme také na kvalitní zpracování obuvi jako celku. I proto si troufáme tvrdit, že obuv BONNO se v drtivé většině kritérií může už směle měřit s vysokou západní kvalitou. Na straně druhé stále respektuje "českou peněženku".

Přesvědčte se, že chůze a práce v nových botách BONNO může být opět o něco komfortnější a pohodlnější. Vyzkoušíte-li, bude nám potěšením. Pochválíte-li, bude to závazek.

Váš Bonno Team

Obojživelná obuv Bonno Beany.

Lehkou pracovní obuv Bonno Beany® dobře uplatníte jak v suchých, tak ve vlhkých provozech. Nepřizpůsobujete se vy jí, nýbrž ona vašim nohám. Je vyráběna z ultralehkého materiálu EVA (etylenvinylacetát) s tvarovou pamětí, takže botu na chodidle takřka nevnímáte.

beany®

beany®

Dlouhodobé sledování a praktické zkoušky prokázaly postupné mírnění bolesti kolenních kloubů a snížené zatížení zádového svalstva!

Obuv **Bonno Beany®** je neobyčejně měkká a pohodlná.
Je testována a schválena jako **lehká pracovní obuv**.
Splňuje parametry ČSN EN ISO 20347.
Materiál obuvi je odolný vůči bakteriím a zápachu.
Uvnitř boty se neusazuje vlhkost, a voda tak obuv nepoškozuje.
Podrážka je testována na protiskluznost a splňuje normu SRA.
Účinně tlumí nárazy a vibrace při došlapu.
Nezanechává na podlaze šmouhy.
Ventilační otvory zaručují dobré provzdušňování a komfort.
Obuv je snadno omyvatelná vodou.

* SRA - požadavky odolnosti proti uklouznutí

TESTOVANÁ PRACOVNÍ OBUV - BEANY - TESTED FOOTWEAR - BEANY -

1 **Beany** White
Barva: bílá
Materiál: EVA (etylenvinylacetát)
Obuv splňuje normu
ČSN EN ISO 20347
a zároveň dodatek SRA*
♀ **8811** Velikost: 37–42
♂ **9911** Velikost: 39–46

2 **Beany** Black
Barva: černá
Materiál: EVA (etylenvinylacetát)
Obuv splňuje normu
ČSN EN ISO 20347
a zároveň dodatek SRA*
♀ **8816** Velikost: 37–42
♂ **9916** Velikost: 39–46

Protismyková podrážka

Profesionální pracovní obuv se speciální bezpečnostní podrážkou je vhodná primárně do vlhkých provozů a pro povrchy s hladkým a kluzkým povrchem. Její obliba má však širší měřítko.

U modelu **Rancho** chrání plná špička (nově bez perforace) nohu proti přímému opaření, a tím splňuje i ty nejnáročnější požadavky na ochranu nohy z hlediska bezpečnosti práce. Otevřená pata s patním páskem naopak zaručuje dostatečnou větratelnost a vzdušnost celému chodidlu.

professional
extreme

professional
extreme

* SRA - požadavky odolnosti proti uklouznutí

1 Rancho EXTREME
Barva: bílá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: kůže
Podešev: pryž
Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*
♀ **7611** Velikost: 36–42

2 Rancho EXTREME
Barva: bílá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: kůže
Podešev: pryž
Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*
♂ **9811** Velikost: 39, 41–43, 45–48

3 Ibiza EXTREME
Barva: bílá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: kůže
Podešev: pryž
Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*
♀ **7511** Velikost: 36–42

4 Ibiza EXTREME
Barva: bílá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: kůže
Podešev: pryž
Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*
♂ **9711** Velikost: 39, 41–43, 45–48

NOVINKA

Rozmanitější barevné inovace dodávají osvědčené lehké pracovně vycházkové obuvi **TREKKER**® větší variabilitu a našim zákazníkům možnost více projevit vlastní osobitost či vkus. Vlastnosti modelu BONNO **TREKKER**® jsou odvozeny z prověřených poznatků z oblasti sportovní turistiky. Obuv proto obstojí i při nadstandardním namáhání.

TREKKER

TREKKER *Grey*

* SRA - požadavky odolnosti proti uklouznutí

1 **TREKKER Go** Grey

Barva: šedá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: mikroplyš
Podešev: PUR (polyuretan)

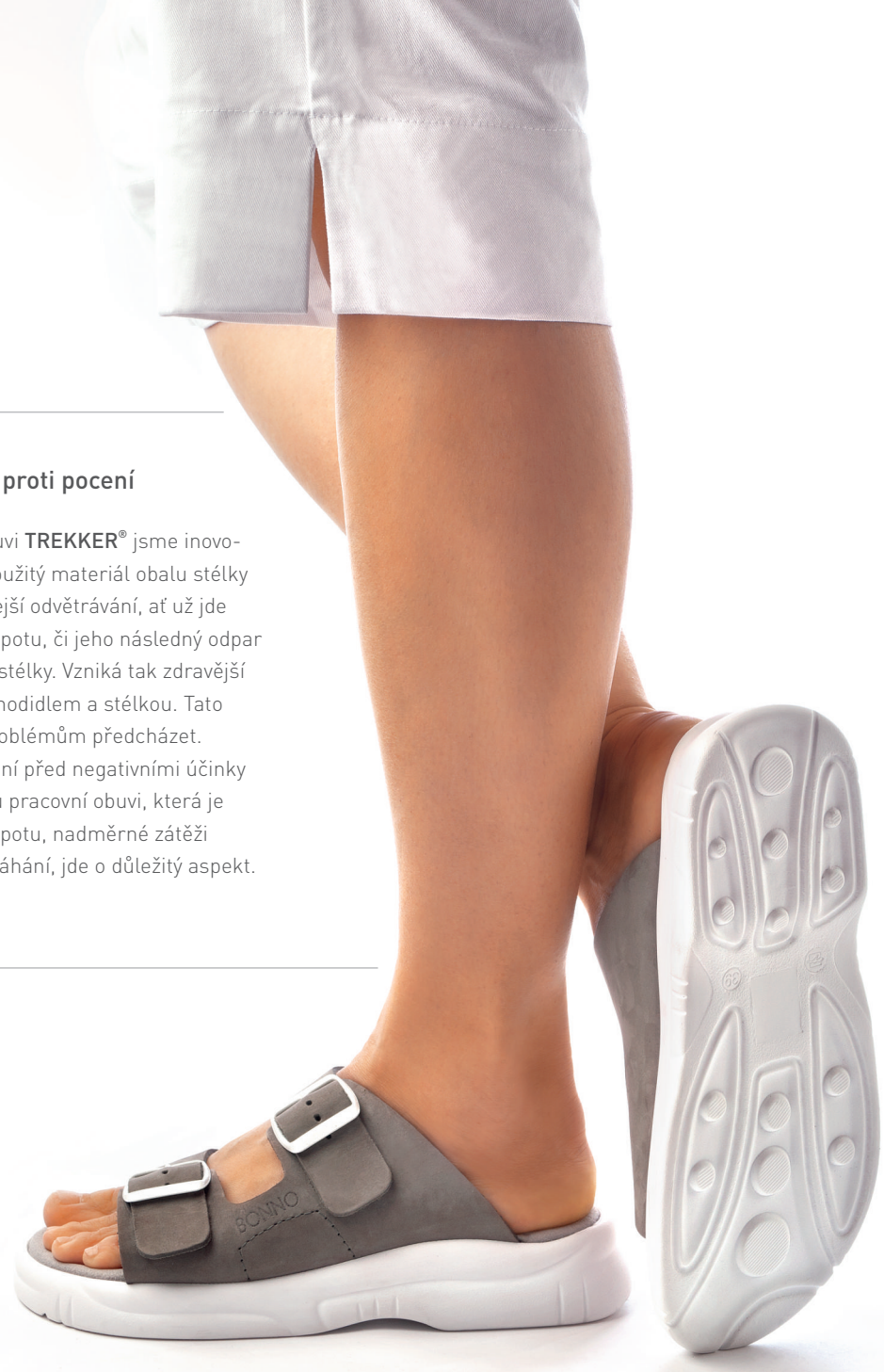
Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*

♀ **8225** Velikost: 35, 37–42

♂ **9225** Velikost: 39–46

Kvalitní stélkou proti pocení

U všech variant obuvi **TREKKER**® jsme inovovali stélku. Nově použitý materiál obalu stélky umožňuje dokonalejší odvětrávání, ať už jde o absorbci a odvod potu, či jeho následný odpar z kontaktní oblasti stélky. Vzniká tak zdravější mikroklima mezi chodidlem a stélkou. Tato inovace pomáhá problémům předcházet. Kvalitní stélka chrání před negativními účinky vlhkosti. Zejména u pracovní obuvi, která je denně vystavovaná potu, nadměrné zátěži a extrémnímu namáhání, jde o důležitý aspekt.



Variace lehké pracovní obuvi BONNO **TREKKER®** byly pokusem využít dobrých zkušeností ze sportovně-turistických odvětví a přenést je do pracovního prostředí. Model **TREKKER®** jsme podrobili několikaletému praktickému testování. Inovační vylepšení se týkala jak materiálů (svršek obuvi je tvarován ze 3 mm silné vysekávané kůže), tak i estetické a funkční podoby obuvi. Novinkou je potažení stélky **mikroplyšem**, materiálem vhodným především pro vlhké prostředí, kde vykazuje výrazně delší životnost. Výsledkem je slušivá a oblíbená obuv s nadprůměrnými užitnými a protiskluzovými vlastnostmi.

TREKKER

TREKKER *Sandy*

* SRA - požadavky odolnosti proti uklouznutí

1 **TREKKER Classic** Sandy

Barva: hnědá / béžová
Vrchní materiál: kůže
Stélka: mikroplyš
Podešev: PUR (polyuretan)

Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*

♀ **8214** Velikost: 35, 37–42

♂ **9214** Velikost: 39–46

2 **TREKKER Go** Sandy

Barva: hnědá / béžová
Vrchní materiál: kůže
Stélka: mikroplyš
Podešev: PUR (polyuretan)

Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*

♀ **8224** Velikost: 35, 37–42

♂ **9224** Velikost: 39–46

3 **TREKKER Zip** Sandy

Odnímatelný pásek na suchý zip.

Barva: hnědá / béžová
Vrchní materiál: kůže
Stélka: mikroplyš
Podešev: PUR (polyuretan)

Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*

♀ **8314** Velikost: 35, 37–42

♂ **9314** Velikost: 39–46

Pantofel nebo sandál?

Vše záleží pouze na uživateli. Jednoduchým způsobem dokážete ze sandálu **Trekker Zip Sandy** udělat pohodlnou pantofel a pak vše vrátit dle potřeby zase nazpět.

TREKKER *Natura*

* SRA - požadavky odolnosti proti uklouznutí

1 **TREKKER Classic** Natura

Barva: bílá / béžová
Vrchní materiál: kůže
Stélka: mikroplyš
Podešev: PUR (polyuretan)

Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*

♀ **8212** Velikost: 35, 37–42

♂ **9212** Velikost: 39–46

2 **TREKKER Go** Natura

Barva: bílá / béžová
Vrchní materiál: kůže
Stélka: mikroplyš
Podešev: PUR (polyuretan)

Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*

♀ **8222** Velikost: 35, 37–42

♂ **9222** Velikost: 39–46

3 **TREKKER Zip** Natura

Odnímatelný pásek na suchý zip.

Barva: bílá / béžová
Vrchní materiál: kůže
Stélka: mikroplyš
Podešev: PUR (polyuretan)

Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*

♀ **8312** Velikost: 35, 37–42

♂ **9312** Velikost: 39–46

Pantofel nebo sandál?

Vše záleží pouze na uživateli. Jednoduchým způsobem dokážete ze sandálu **Trekker Zip Natura** udělat pohodlnou pantofel a pak vše vrátit dle potřeby zase nazpět.

Silnější a kvalitnější.

Pro maximální pohodlí uživatele a dlouhodobou životnost obuvi je svršek bot tvarován z 3 mm silné vysekávané kůže. Tato měkčená, čistě přírodní useň již nevyžaduje obšívání syntetickými materiály a zaručuje chodidlům zdravé prostředí, omezující vznik plísní.

Vlastnosti silnější kůže mohou vyzkoušet a ocenit jak příznivci oblíbené řady **TREKKER®**, tak i ti, kteří dávají přednost klasickým vzorům bot z modelových řad **EXTREME®**, **BIODYNAMIC®**, **COMPACT®**, či **SANDY®**.

Více místa, více pohodlí, více zdraví.

Tvar obuvi by měl co nejvíce odpovídat přirozenému tvaru nohy. Zvláště důležitá je oblast špičky boty, která musí poskytovat dostatečné místo pro prsty, aby nedocházelo k otlakům, v horším případě k různým bolestivým a z estetického hlediska nepěkným deformitám nohou. Dlouhodobé nošení nevhodné obuvi může způsobit patologické změny na chodidlech, bolestivé vbočení palce (1, 2), vbočení malíčku (3), kladívkovité prsty, kuří oka apod.

Vhodnou prevencí je správné obutí. To zajišťuje nejen pohodlný pohyb, ale zároveň snižuje únavu chodidel během nošení.

TREKKER

1 TREKKER Classic

Barva: bílá / stříbrná
Vrchní materiál: kůže
Stélka: mikroplyš
Podešev: PUR (polyuretan)

Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*

♀ **8211** Velikost: 35, 37–42

♂ **9211** Velikost: 39–46

2 TREKKER Go

Barva: bílá / stříbrná
Vrchní materiál: kůže
Stélka: mikroplyš
Podešev: PUR (polyuretan)

Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*

♀ **8221** Velikost: 35, 37–42

♂ **9221** Velikost: 39–46

3 TREKKER Zip

Odnímatelný pásek na suchý zip.

Barva: bílá / stříbrná
Vrchní materiál: kůže
Stélka: mikroplyš
Podešev: PUR (polyuretan)

Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*

♀ **8311** Velikost: 35, 37–42

♂ **9311** Velikost: 39–46

Pantofel nebo sandál?

Vše záleží pouze na uživateli. Jednoduchým způsobem dokážete ze sandálu **Trekker Zip** udělat pohodlnou pantofel a pak vše vrátit dle potřeby zase nazpět.

BONNO® FOOTWEAR

Vedle permanentně zdokonalovaných svršků bot věnujeme stejnou pozornost i kvalitě stélky a podešve. Vyhodnocujeme přednosti či nedostatky použitého materiálu, protiskluzové vlastnosti nebo např. úhel a výšku klínu.

Obuv by vás samozřejmě měla oslovit svým vzhledem a úrovní zpracování. Existuje ovšem i řada aspektů, které na první pohled vidět nejsou, přičemž však mají přinejmenším stejnou důležitost: pohodlnost, zdravotní (ne)závadnost a životnost.

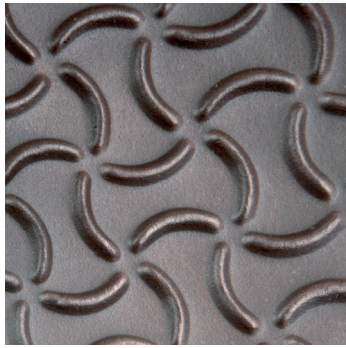
Praktický stojan BONNO FOOTWEAR
pro sedm párů bot...

Průměrný člověk denně nachodí cca 10.000 kroků, převážně po tvrdém povrchu či podlaze. Na nohou spočívá značné zatížení, a je proto podstatné, jak a na co chodidla přitom došlapují. Způsob obouvání a způsob chůze ovlivňují následně zdraví celého našeho pohybového aparátu. Je tedy velmi důležité uvědomit si význam zdravého obutí dříve, než nás naše pochroumaná záda sama upozorní na přezírané chyby. Stačí věnovat větší pozornost tomu, jaká obuv vyhovuje nejlépe našim nárokům, potřebám a podmínkám, ve kterých se pohybujeme.

NOVINKA

Kolekce obuvi **Sandy** byla nově rozšířena o módní odstíny fialkové a světle šedé barvy. Model **Sandy** je vyráběn ze silnější přírodní kůže bez obšití. Tím je docíleno, že se kůže dobře přizpůsobí a vytvaruje podle tvaru nohy uživatele. Bota tak vytváří chodidlům důležité komfortní prostředí, které nedává vznikat pocitu tlaku či tísnivého škrcení.

Sandy
collection



Sandy
collection

* SRA - požadavky odolnosti proti uklouznutí

1 Ibiza Grey

Barva: šedá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: kůže
Podešev: EVAC (etylenvinylacetát)

Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*

♀ **4525** Velikost: 36–42

2 Ibiza Winy

Barva: červenofialová
Vrchní materiál: kůže
Stélka: kůže
Podešev: EVAC (etylenvinylacetát)

Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*

♀ **4523** Velikost: 36–42

Stélka versus podešev.

Zvláštní pozornost věnujeme kombinacím materiálů, anatomickému tvaru a šířce stélky. Tato část boty ovlivňuje totiž zásadně interakci mezi obuví a tělem. Úkolem stélky je simulovat přirozený charakter chůze naboso a poskytovat klenbě chodidla důležitou podporu.

Podešev, neboli podrážka, musí splňovat především nároky na protiskluznost, otěruodolnost a životnost. V součinnosti se stélkou se podílí na bezproblémové, zdravé a bezpečné chůzi. Pro cévy plosky chodidla, ale také pro páteř, má dle lékařů rozhodující význam právě materiál podešve. Především musí tlumit nárazy. Při výběru obuvi je tedy užitečné zajímat se o materiál, ze kterého je podešev vyrobena.

Hnědá kůže

Kolekce obuvi **Sandy**, v hnědé přírodní kůži, odpovídá na zvýšený zájem o zdravý životní styl, vědomě se odklánějící od syntetických náhražek.

Tři milimetry silná hnědá useň posiluje přirozený a elegantně nenápadný vzhled boty. Díky tomu je tento model volně kombinovatelný takřka s jakýmkoli typem ošacení.

Sandy
collection

Sandy
collection

* SRA - požadavky odolnosti proti uklouznutí

1 Rancho Sandy
Barva: hnědá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: kůže
Podešev: EVAC (etylenvinylacetát)
Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*
♀ **6524** Velikost: 36–42

2 Rancho Sandy
Barva: hnědá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: kůže
Podešev: EVAC (etylenvinylacetát)
Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*
♂ **9824** Velikost: 39, 41–43, 45–48

3 Aruba Sandy
Barva: hnědá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: kůže
Podešev: EVAC (etylenvinylacetát)
Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*
♀ **5514** Velikost: 36–41

4 Aruba Sandy
Barva: hnědá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: kůže
Podešev: EVAC (etylenvinylacetát)
Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*
♀ **5524** Velikost: 36–41

Sandy
collection

1 Ibiza Sandy
Barva: hnědá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: kůže
Podešev: EVAC (etylenvinylacetát))

Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*

♀ **4514** Velikost: 36–42

2 Ibiza Sandy
Barva: hnědá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: kůže
Podešev: EVAC (etylenvinylacetát)

Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*

♀ **4524** Velikost: 36–42

3 Ibiza Sandy
Barva: hnědá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: kůže
Podešev: EVAC (etylenvinylacetát)

Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*

♂ **9414** Velikost: 39, 41–43, 45–48

4 Ibiza Sandy
Barva: hnědá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: kůže
Podešev: EVAC (etylenvinylacetát)

Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*

♂ **9424** Velikost: 39, 41–43, 45–48

Sandy
collection

Upnutí a tvar.
Jelikož víme, že každý detail může v konečném efektu ovlivnit výsledný pocit, věnujeme pozornost i zdánlivě nedůležitým aspektům.

Mnohaleté zkušenosti nám ukázaly, že i tvar a upnutí přezky zásadně ovlivňují nejen pocit, ale i funkční spolehlivost. Proto upevňujeme přezku 4 sponami (namísto dvou) a používáme hranatou přezku namísto oválné.

Pamatujte, že DETAIL DĚLÁ CELEK.

1

2

3

* SRA - požadavky odolnosti proti uklouznutí

1 **Merida Sandy**
Barva: hnědá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: kůže
Podešev: EVAC (etylenvinylacetát)
Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*
♀ **3314** Velikost: 36–42

2 **Merida Sandy**
Barva: hnědá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: kůže
Podešev: EVAC (etylenvinylacetát)
Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*
♀ **3324** Velikost: 36–42

3 **Bonbini Sandy**
Barva: hnědá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: kůže
Podešev: EVAC (etylenvinylacetát)
Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*
♀ **1324** Velikost: 36–42

Korková stélka

Inovované typy sandálů a pantoflí **Biodynamic**® jsou určeny ženám i mužům. Ortopedicky tvarovaná korková stélka a klínek přispívají k lepšímu prokrvení končetin. Výrazně eliminují únavu nohou a bolesti zad u osob vystavených mnohahodinovému stání či chůzi. Ergonomicky tvarovaný svršek obuvi (z 3 mm silné přírodní usně) ideálně kopíruje nárt.

biodynamic

biodynamic

* SRA - požadavky odolnosti proti uklouznutí

1 Ibiza
Barva: bílá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: kůže
Podešev: EVAC (etylenvinylacetát)
Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*
♀ **4511** Velikost: 36–42

2 Ibiza
Barva: bílá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: kůže
Podešev: EVAC (etylenvinylacetát)
Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*
♀ **4521** Velikost: 36–42

3 Ibiza
Barva: bílá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: kůže
Podešev: EVAC (etylenvinylacetát)
Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*
♀ **4011** Velikost: 36–42
♂ **9411** Velikost: 39, 41–43, 45–48

4 Ibiza
Barva: bílá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: kůže
Podešev: EVAC (etylenvinylacetát)
Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*
♀ **4021** Velikost: 36–42
♂ **9421** Velikost: 39, 41–43, 45–48

biodynamic

* SRA - požadavky odolnosti proti uklouznutí

1 Merida
Barva: bílá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: kůže
Podešev: EVAC (etylenvinylacetát)
Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*
♀ **3311** Velikost: 36–42

2 Merida
Barva: bílá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: kůže
Podešev: EVAC (etylenvinylacetát)
Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*
♀ **3321** Velikost: 36–42

3 Bonbini
Barva: bílá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: kůže
Podešev: EVAC (etylenvinylacetát)
Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*
♀ **1321** Velikost: 36–42

4 Serena
Barva: bílá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: kůže
Podešev: EVAC (etylenvinylacetát)
Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*
♀ **5011** Velikost: 36–42

POPIS KORKOVÉ STÉLKY

1/ hluboká patní miska
Dává patě pevnou oporu, díky latexovému měkčení zjemňuje došlap a zmírňuje tak otřesy přenášené na celý pohybový aparát.

2/ podpora příčné klenby
Zajišťuje přirozený a správný postoj plosky nohy.

3/ podpora vnitřní a vnější podélné klenby
Poskytuje noze oporu a při došlapu napomáhá chodidlu k udržení rovnováhy.

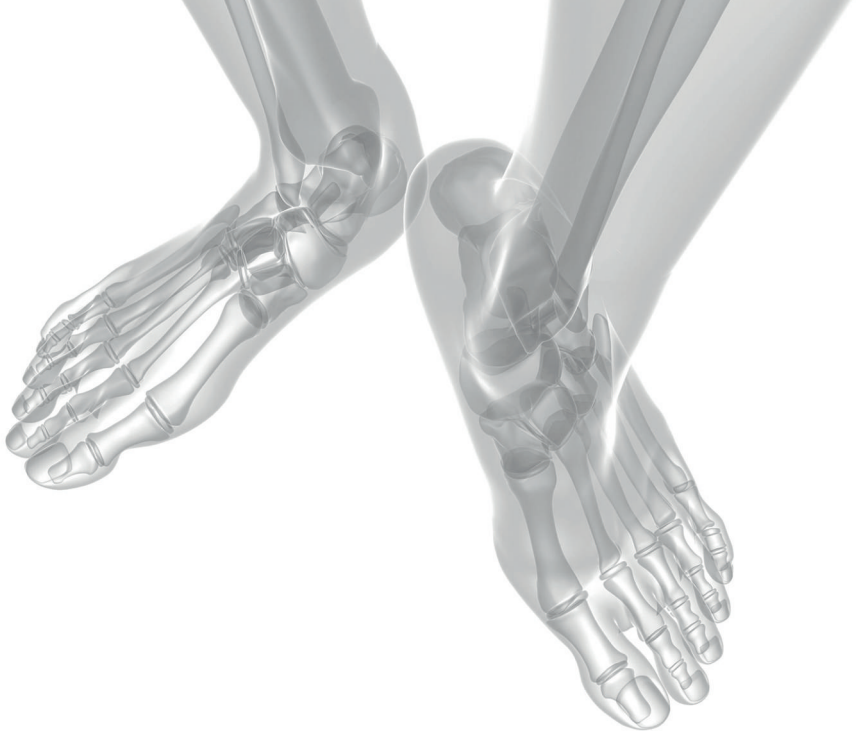
4/ podpora prstů
Umožňuje optimální vedení prstů při zachování přirozeného vyšlápnutí nohy.

5/ korkovo-latexové lůžko
Vysoce flexibilní vedení patní části nohy, zajišťující velmi příjemný komfort nošení.

6/ stélka potažená přírodní usní
Stélka, potažená přírodní kůží se semišovou úpravou, zajišťuje ideální mikroklima kolem celého chodidla.

7/ přední okraj lůžka
Vyvýšená přední část stélkového lůžka slouží mj. i k ochraně prstů.

DOPORUČENÍ ORTOPEDA



Zhotovení pohodlné, zdravotně nezávadné, bezpečné a módním trendům odpovídající pracovní obuvi není vůbec jednoduché. Důraz na zdravotní a bezpečnostní hledisko u pracovní obuvi má stále vyšší prioritu. Správně postavená bota snižuje únavu nohou, a to jak chodidel (zejména při změnách v oblasti podélné a příčné klenby), tak i celých dolních končetin. Správně fixovaná noha má vliv nejen na zdraví kolenních i kyčelních koubů, ale i celé páteře - zejména pokud jsou v těchto oblastech přítomny deformační změny (např. atrofické poruchy, vyskytující se zejména u lidí středního věku). Příznivý vliv je pak patrný i na žilním systému dolních končetin.

Jak má vypadat pracovní bota?

1. Stélka boty by ideálně měla odpovídat otisku nohy do písku. Nutné je podepření příčné a podélné klenby nožní, zapuštění paty (důležité u sandálu, ať už bez– či s páskem na patu) a zapuštění prstů.

2. Podrážka by měla být vyšší, mírně klínovitého tvaru, který zaručuje zlepšené prokrvení nohou. Neméně důležitá je i volba vhodného materiálu podešve, který by měl být odolný proti oděru, splňovat protiskluzové nároky a zároveň být dostatečně pružný a ohebný, aby nekladl noze zvýšený odpor při chůzi. Je užitečné zajímat se při výběru obuvi také o materiály, z něhož je podrážka vyrobena PUR / EVAC / pryž.

3. Svršek boty by měl být zhotoven z přírodního materiálu, který má větší tvarovou přizpůsobivost než materiály umělé a nezpůsobuje tím bolestivé otlaky pat a prstů. Bezpečnost zajišťuje protiskluzový povrch podrážky. Důležité je pevné upevnění nohy v botě pomocí plného opatku nebo pásku se zapuštěnou patou. Při volbě bot je třeba klást důraz i na správnou velikost boty. Ta má odpovídat délce a šířce naší nohy při plně natažených prstech. Útlak prstů v botě menší velikosti zapřičiňuje jejich deformování, např. do podoby "kladívkového prstu", tzv. haluxu.

Věřím, že důležitou prioritou každého rozumného zaměstnavatele je snaha dbát o zdraví a pracovní komfort svých zaměstnanců. Vrátí se mu to většinou ve formě jejich vyššího pracovního nasazení a výkonu, ve snížené absenci i v celkové atmosféře na pracovišti.

MUDr. Jana Eiseltová / ortoped

biodynamic

* SRA - požadavky odolnosti proti uklouznutí

1 Aruba
Barva: bílá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: kůže
Podešev: EVAC (etylenvinylacetát)
Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*
♀ **5511** Velikost: 36–41

2 Aruba
Barva: bílá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: kůže
Podešev: EVAC (etylenvinylacetát)
Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*
♀ **5521** Velikost: 36–41

3 Rancho
Barva: bílá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: kůže
Podešev: EVAC (etylenvinylacetát)
Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*
♀ **6521** Velikost: 36–42

4 Rancho
Barva: bílá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: kůže
Podešev: EVAC (etylenvinylacetát)
Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*
♂ **9821** Velikost: 39, 41–43, 45–48

NOVINKA

Obuv **Compact** byla obohacena o větší škálu barevných doplňků. Jejich vzájemné pestřejší kombinace dodávají jednotlivým modelům moderně svěží vzhled. Variabilní modely **Compact** splňují vysoké nároky na komfort nošení.

COMPACT

COMPACT

* SRA - požadavky odolnosti proti uklouznutí

1 Rawena

Barva: bílá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: mikroplyš
Podešev: PUR (polyuretan)

Obuv splňuje normu
ČSN EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*

♀ **2621** Velikost: 35, 37–39, 41,42

2 Rawena Grey

Barva: šedá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: mikroplyš
Podešev: PUR (polyuretan)

Obuv splňuje normu
ČSN EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*

♀ **2625** Velikost: 35, 37–39, 41,42

Obuv **Rawena** typově navazuje na osvědčený model pracovní obuvi **Glorenza**. Litá podrážka s vyšším klínkem a tvarovanou stélkou je pro uživatelky bot pohodlná při nošení. Absence pásku za patou vyvažuje trojpásek s pevnými přezkami, který optimálně obepíná nárt po jeho celé délce.

Kategorie bot **Compact** se vyznačuje zejména kompaktní litou podrážkou s nadstandardní životností. Svršek obuvi je zhotoven z 2–2,2 mm silné vysekávané kůže. Stélka obuvi je potažena mikroplyšem, který má zvýšenou odolnost proti oděru, a zároveň vykazuje výborné užitné vlastnosti ve vlhkém pracovním prostředí.

Zdravotní nároky nejlépe splňuje oblíbený model **Glorenza**. Vděčí za to jak použitým materiálům, tak i ideálnímu tvaru stélky a optimální výšce klínku.

COMPACT

COMPACT

* SRA - požadavky odolnosti proti uklouznutí

1 Glorenza
Barva: bílá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: mikroplyš
Podešev: PUR (polyuretan)
Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*
♀ **2511** Velikost: 35, 37–39, 41,42

2 Varadero
Barva: bílá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: mikroplyš
Podešev: TPE (termokaučuk)
Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*
♀ **8511** Velikost: 34–42

3 Wrangell
Barva: bílá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: mikroplyš
Podešev: TPE (termokaučuk)
Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*
♂ **9511** Velikost: 39, 41–43, 45–47

4 Seward
Barva: bílá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: mikroplyš
Podešev: TPE (termokaučuk)
Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*
♂ **9611** Velikost: 39, 41–43, 45–47

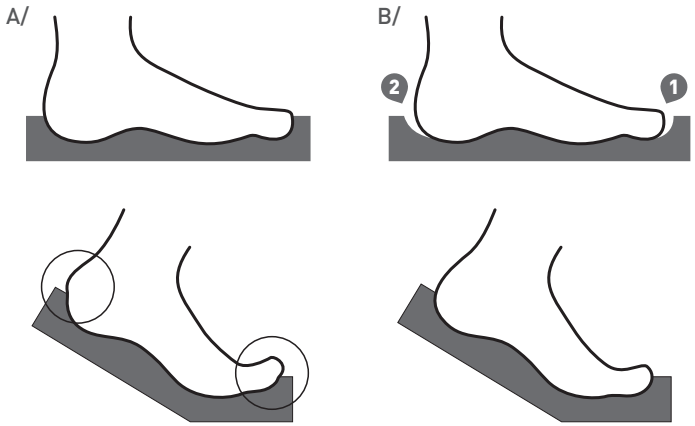
Správná volba obuvi

Je velmi důležité uvědomit si, že správně zvolená obuv chrání zdraví vašeho pohybového aparátu. A nejde jen o zdravotní stav momentální, nýbrž i ten budoucí. Bolestem zad a únavě nohou se dá předejít rozumným výběrem vhodného typu obutí.

Jestliže má obuv perfektně sedět, musí mít především správnou délku. Je proto velmi důležité klást při koupi důraz na to, aby byl jak vpředu u prstů, tak i vzadu u paty určitý prostor pro volný pohyb chodidla.

A/ Špatná volba obuvi
Pata a prsty se dotýkají při stání okraje stélky obuvi. Při chůzi dochází k otlakům prstů i paty.

B/ Správná volba obuvi
Tzv. "nadměrek" - volný prostor před prsty a za patou (cca 1 cm) dovoluje při ohybu podle potřeby posouvat chodidlem. Tím nedochází k nepříjemným nebo dokonce bolestivým otlačeninám chodidel.



JAK VYBÍRAT OBUV

A/ Bota nesmí být ani velká, ani malá.

Přestože si mnozí myslí, že vybrat správnou velikost obuvi je to nejsnazší, výzkumy potvrzují pravý opak. Při nákupu obuvi odborníci doporučují dodržovat tzv. nadměrek – cca 1 cm volného prostoru před prsty. Při chůzi se totiž chodidlo posouvá a potřebuje místo. Pata ani prsty by se v žádném případě neměly dotýkat okraje boty, ale měly by být vždy uvnitř, min. 1 cm od okraje (1, 2). Chodidlo by mělo být uloženo vždy uvnitř stélky.

B/ Dostatečný prostor pro prsty.

Při výběru tvaru a střihu boty je nutné nepohlížet pouze na aktuální módní trendy, ale především dbát o své nohy. Podle odborníků nejsou zdravé souměrné úzké špičky, které tlačí palec k ostatním prstům. Vážně hrozí deformace typu "vbočený palec", či "kladívkovité prsty". Tvar špičky, resp. stélky, má kopírovat tvar nohy a nechat prstům dostatek prostoru. Prakticky má stélka prsty pouze podepřít v jejich přirozené poloze.

C/ Správná šířka obuvi.

Správné šířky obuvi docílíte pouze tím, že máte na výběr minimálně ze dvou rozdílných šířek stélky. Také zde platí pravidlo, že jak na prsty, tak i na celé chodidlo by neměl působit přílišný tlak. Vyberte si stélku, která kopíruje Vaši nohu a nechává jí dostatek prostoru (3, 4, 5).

D/ Pouze mírný podpatek.

Jestliže ve volném čase nosíte obvykle vysoké podpatky, lékaři doporučují vyvarovat se jich v zájmu vašich nohou alespoň v době práce. Podle ortopedů naprosto dostačují středně vysoké podpatky, které nezatěžují nohy, páteř ani žíly. Váha těla by měla takto být přirozeně rozložena na chodidlo a nezatěžovat zpětně celý pohybový aparát. Mírný podpatek podporuje krevní oběh a oddaluje tak i únavu nohou.

E/ Přírodní materiály.

Nohy potřebují přírodní materiály (useň = kůže, či textil). Přírodní materiály totiž odvádějí vlhkost a vytvářejí tudíž vhodné mikroklima pro zdravé nohy.

F/ Podešev (podrážka) a použitý materiál.

Pro cévy plosky chodidla (a také pro páteř) má dle lékařů rozhodující význam materiál podešve, která by měla být způsobilá tlumit nárazy. Proto je vhodné se při výběru pracovní obuvi zajímat o uváděné zkratky, naznačující z jakého materiálu je podešev vyrobena: PUR (polyuretan), EVAC (etylenvinylacetát) nebo pryž. Správně tlumený náraz (došlap) ušetří namáhaným nohám i zádovému svalstvu řadu pozdějších útrap.

Kategorii uzavřených bot **Servisman** charakterizuje kompaktní litá podrážka, vhodná pro venkovní užití v náročnějším klimatickém či pracovním prostředí.

U tohoto druhu bot se minimalizuje propustnost vody, ovšem bez narušení zdravého vnitřního mikroklimatu.

Servisman

Servisman

* SRA - požadavky odolnosti proti uklouznutí

1 Ranger Termo

Boty se zateplenou zimní výstelkou.

Barva: písková / bílá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: kůže
Podešev: TPE (termokaučuk)

Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*

♂ **C193** Velikost: 37–39, 41–48

2 Ranger

Barva: písková / hnědá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: kůže
Podešev: TPE (termokaučuk)

Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*

♂ **C192** Velikost: 37–39, 41–48

3 Ranger Basic

Barva: písková
Vrchní materiál: kůže
Stélka: kůže
Podešev: TPE (termokaučuk)

Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*

♂ **C191** Velikost: 37–39, 41–48

4 Prestige

Barva: bílá / modrá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: kůže
Podešev: PUR (polyuretan)

Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*

♀ **9101** Velikost: 35–42
♂ **9101** Velikost: 39–47

5 Prestige

Barva: černá / šedá
Vrchní materiál: kůže
Stélka: kůže
Podešev: PUR (polyuretan)

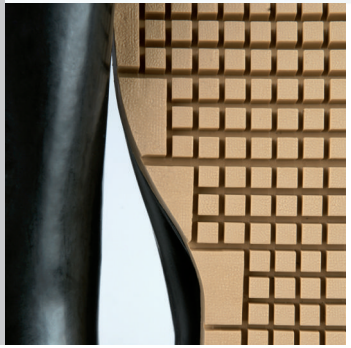
Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*

♀ **9106** Velikost: 35–42
♂ **9106** Velikost: 39–47

Dámské a pánské pryžové holinky **Rainny** a **Grand** splňují běžné požadavky na pohyb v mokrém prostředí. Všechny typy vynikají dobrými protiskluznými vlastnostmi a ideálním tvarem, který poskytuje uživateli bezpečnou ochranu, aniž by ho jakkoli omezoval v přirozeném pohybu.

Tvar dámského vzoru akceptuje fyziologickou stavbu ženské nohy a je tudíž nižší. Tím usnadňuje nejen nazutí a vyzutí holinky, ale zlepšuje i celkový pocit při chůzi a při fyzické práci.

GUMOVÁ OBUV



1

2

3

4

* SRA - požadavky odolnosti proti uklouznutí

1 **Grand White**
Barva: bílá
Vrchní materiál: PVC
Stélka: netkaná textilie
Podešev: PVC
Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*
♂ **0901** Velikost: 39–47

2 **Rainny White**
Barva: bílá
Vrchní materiál: PVC
Stélka: netkaná textilie
Podešev: PVC
Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*
♀ **0601** Velikost: 36–42

3 **Grand Black**
Barva: černá
Vrchní materiál: PVC
Stélka: netkaná textilie
Podešev: PVC
Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*
♂ **0906** Velikost: 39–47

4 **Rainny Black**
Barva: černá
Vrchní materiál: PVC
Stélka: netkaná textilie
Podešev: PVC
Obuv splňuje normu
EN ISO 20347:2004/A1
a zároveň dodatek SRA*
♀ **0606** Velikost: 36–42

DÁMSKÁ OBUV

beany

8811 **Beany** White
Velikost: 37–42

8816 **Beany** Black
Velikost: 37–42

professional extreme

7611 **Rancho EXTREME**
Velikost: 36–42

7511 **Ibiza EXTREME**
Velikost: 36–42

TREKKER

NOVINKA

8225 **TREKKER Go** Grey
Velikost 35, 37–42

TREKKER

8214 **TREKKER Classic** Sandy
Velikost: 35, 37–42

8224 **TREKKER Go** Sandy
Velikost: 35, 37–42

8314 **TREKKER Zip** Sandy
Velikost: 35, 37–42

8211 **TREKKER Classic**
Velikost: 35, 37–42

8221 **TREKKER Go**
Velikost: 35, 37–42

8311 **TREKKER Zip**
Velikost: 35, 37–42

8212 **TREKKER Classic** Natura
Velikost: 35, 37–42

8222 **TREKKER Go** Natura
Velikost: 35, 37–42

8312 **TREKKER Zip** Natura
Velikost: 35, 37–42

Sandy

NOVINKA

4523 **Ibiza Winy**
Velikost: 36–42

4525 **Ibiza Grey**
Velikost: 36–42

Sandy

1324 **Bonbini Sandy**
Velikost: 36–42

6524 **Rancho Sandy**
Velikost: 36–42

4514 **Ibiza Sandy**
Velikost: 36–42

4524 **Ibiza Sandy**
Velikost: 36–42

3314 **Merida Sandy**
Velikost: 36–42

3324 **Merida Sandy**
Velikost: 36–42

5514 **Aruba Sandy**
Velikost: 36–41

5524 **Aruba Sandy**
Velikost: 36–41

biodynamic

4511 **Ibiza**
Velikost: 36–42

4521 **Ibiza**
Velikost: 36–42

4011 **Ibiza**
Velikost: 36–42

4021 **Ibiza**
Velikost: 36–42

3311 **Merida**
Velikost: 36–42

3321 **Merida**
Velikost: 36–42

1321 **Bonbini**
Velikost: 36–42

5011 **Serena**
Velikost: 36–42

5511 **Aruba**
Velikost: 36–41

5521 **Aruba**
Velikost: 36–41

6521 **Rancho**
Velikost: 36–42

COMPACT

NOVINKA

2621 **Rawena**
Velikost 35, 37–39, 41–42

2625 **Rawena Grey**
Velikost 35, 37–39, 41–42

2511 **Glorenza**
Velikost: 35, 37–39, 41–42

8511 **Varadero**
Velikost: 34–42

Servisman

9101 **Prestige**
Velikost: 35–42

9106 **Prestige**
Velikost: 35–42

GUMOVÁ OBUV

0601 **Rainny White**
Velikost: 36–42

0606 **Rainny Black**
Velikost: 36–42

♂ PÁNSKÁ OBUV

beany®

9911 **Beany** White
Velikost: 39–46

9916 **Beany** Black
Velikost: 39–46

professional extreme

9811 **Rancho EXTREME**
Velikost: 39, 41–43, 45–48

9711 **Ibiza EXTREME**
Velikost: 39, 41–43, 45–48

TREKKER

NOVINKA

8225 **TREKKER Go** Grey
Velikost 39–46

TREKKER

9214 **TREKKER Classic** Sandy
Velikost: 39–46

9224 **TREKKER Go** Sandy
Velikost: 39–46

9314 **TREKKER Zip** Sandy
Velikost: 39–46

9211 **TREKKER Classic**
Velikost: 39–46

9221 **TREKKER Go**
Velikost: 39–46

9311 **TREKKER Zip**
Velikost: 39–46

9212 **TREKKER Classic** Natura
Velikost: 39–46

9222 **TREKKER Go** Natura
Velikost: 39–46

9312 **TREKKER Zip** Natura
Velikost: 39–46

Sandy

9414 **Ibiza Sandy**
Velikost: 39, 41–43, 45–48

9424 **Ibiza Sandy**
Velikost: 39, 41–43, 45–48

9824 **Rancho Sandy**
Velikost: 39, 41–43, 45–48

biodynamic

9411 **Ibiza**
Velikost: 39, 41–43, 45–48

9421 **Ibiza**
Velikost: 39, 41–43, 45–48

9821 **Rancho**
Velikost: 39, 41–43, 45–48

COMPACT

9511 **Wrangell**
Velikost: 39, 41–43, 45–47

9611 **Seward**
Velikost: 39, 41–43, 45–47

Servisman

C193 **Ranger Termo**
Velikost: 37–39, 41–48

C192 **Ranger**
Velikost: 37–39, 41–48

C191 **Ranger Basic**
Velikost: 37–39, 41–48

9101 **Prestige**
Velikost: 39–47

9106 **Prestige**
Velikost: 39–47

GUMOVÁ OBUV

0901 **Grand White**
Velikost: 39–47

0906 **Grand Black**
Velikost: 39–47

TABULKY VELIKOSTÍ OBUVI

Velikost dámské obuvi									
Metrické číslování v mm	220	225	230	235	240	250	255	260	265
Anglické číslování v inch	3	3,5	4	4,5	5	6	7	7,5	8
Francouzské číslování steh	35	35,5	36	37,5	38	39	40	41	42
Velikost holinek		36	36–37	38	38–39	39–40	40–41	41–42	42–43

Velikost pánské obuvi									
Metrické číslování v mm	255	260	265	270	280	290	295	300	305
Anglické číslování v inch	7	7,5	8	9	10	11	12	12,5	13
Francouzské číslování steh	40	41	42	43	44	45	46	47	48
Velikost holinek	40–41	41–42	42–43	43–44	44–45	45–46	46–47	47–48	

HOTLINE 777 569 295

BONNO GASTRO SERVIS

BONNO gastro servis s.r.o.
Husova 523
370 21 České Budějovice
Tel.: 385 310 187
e-mail: oopp@bonno.cz
www.bonno.cz